



RETIRO en BARILLOCHÉ

YOGA APLICADO AL FÚTBOL

Comienza el 16 de Noviembre

De 3 o 7
días de
DURACIÓN

A través de la propuesta pedagógica y filosófica de Fútbol Yoga crear un momento para volver a jugar como niños permitiéndonos maravillar de las sutilezas de la vida, de los tesoros de la naturaleza. Una invitación a fundirte con la montaña y el bosque...

El espíritu de



la propuesta

... a través de un recorrido en la filosofía del Yoga y sus múltiples formas de practicarlo en la vida, buscaremos alterar nuestra conciencia para interpretar la vida desde una perspectiva diferente, fresca, liviana a fin de disfrutar cada día un poquito más.

Propuesta

2 opciones

Comienza el **Sábado 16 de Noviembre a las 10hs.**

Se puede llegar un día antes.

Retiro de (fin de semana) 3 días

Retiro de 7 días (una semana)

Finaliza el Lunes (feriado) 18 de Noviembre a las 16h.

Finaliza el Sábado 23 de Noviembre a las 16hs.



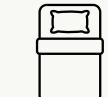
Seminario de “Yoga aplicado a la vida”



Clases de AcroYoga



Todas las comidas con menú Veggie



Hospedaje en habitación compartida



Transporte ida y vuelta a Bariloche



Certificado de Fútbol Yoga





Facilita

Candela Soengas

Candela se formó como Técnica Universitaria en Yoga, profesora Yoga Integral y Acroyoga Internacional. Tiene 10 años de experiencia en Docencia y producción de actividades de Yoga.

Hace dos años vive en el **Campo Arroyo del Medio**, centro para el aprendizaje con una perspectiva transdisciplinaria en donde practica y aprende de diversos Docentes, experimenta, pone a prueba, brinda servicio y comparte actividades.

Candela crea este **Retiro “Yoga aplicado al Fútbol a la vida”** a fin de brindar un espacio de encuentro para compartir prácticas que nos acerquen a nuestro corazón en camino a un mayor bienestar y conexión espiritual a través de la pedagogía que desarrolló inspirada en el fútbol que lleva el nombre de Fútbol Yoga, un sistema de Yoga aplicado a entorno diversos.

Experiencia formativa y vivencial

MÓDULO JUEGO

Este retiro por un lado es **formativo** para aquellos que quieran conocer y estudiar la filosofía y propósito detrás de Fútbol Yoga...

... y por otro lado es **vivencial** para aquellos que quieran hacer una pausa y pasar un lindo rato compartiendo Yoga.



Lo que se transmite es aplicable a todos los deportes y disciplinas

***Opcional** —

Certificación en Fútbol Yoga

Candela Soengas es la creadora del sistema Fútbol Yoga® en el retiro se brindará el Seminario **“Yoga Aplicado al fútbol la vida”** en donde se compartirá el contenido del “Módulo Juego” de Fútbol Yoga® y se extenderá un certificado de asistencia a los participantes.

Fútbol Yoga cuenta con 5 Módulos de los cuales 4 módulos son online (Mente, Cuerpo, Pedagogía y Comercialización) y 1 presencial: **Juego**, que incluye las prácticas de concentración y cooperación en cancha y dinámicas de grupo.

Contenido del Seminario

- Pedagogía del “Yoga todo terreno”
- Ejercicios de Yoga para hacer fuera del Yoga mat
- El espíritu lúdico del Fútbol Yoga
- Dinámicas de juego, concentración y cooperación
- Lilah: Concepto hindú sobre “el juego de la vida”



Clases de Acroyoga

Se compartirán clases de **Acroyoga**^{*}, una práctica que combina Yoga, Acrobacias y Masaje.

Candela se formó en la escuela Acroyoga International®, parte de Fútbol Yoga es inspirado en la pedagogía de Acroyoga.

Acroyoga trae el concepto de “comunidad” a la práctica de Yoga, en donde la práctica se comparte con otra persona o con un grupo.



*No hace falta tener experiencia previa.

¿Qué haremos? Cronograma



- 8-9:30** Prácticas de Yoga para el despertar
- 11-13** Sesiones de Filosofía de Yoga y Fútbol Yoga
- 15-17** Descanso y/o paseos
- 17-19** Juegos, juegos, juegos
- 21** Actividades nocturnas que no queremos spoilear

Ubicación

Campo Arroyo del Medio

El **Campo** es un centro para el aprendizaje a 10km de la ciudad de Bariloche, Patagonia Argentina.

Es también un centro de confluencia para la realización de proyectos, investigaciones y diversas acciones que influyan prósperamente en el devenir de la humanidad y el planeta. Ya que Candela vive en este espacio, hace meses se está preparando para recibirlos en lo que hoy considera su hogar...



Esta es una invitación abierta



a participar de un juego...

El juego de la vida



¿Te gustaría participar?

No hace falta tener experiencia previa en Yoga o en Fútbol para participar.



Contacta a Candela

[Click aquí para enviar mensaje por Whatsapp](#)

Datos de contacto

Whatsapp +54 9 11 50490797
candesoengas@gmail.com



IG @CandelaSoengas @FutbolYoga
IG Campo @CampoArroyoDelMedio

Obtén el **descuento por reserva anticipada**

Hablemos pronto!

