

# RETIRO en BARILOCHE

## YOGA APLICADO AL FÚTBOL

Comienza el 16 de Noviembre

De 3 a 7  
días de  
DURACIÓN





A través de la  
propuesta  
pedagógica y  
filosófica de Fútbol  
Yoga crear un  
momento para  
volver a jugar como  
niños  
permitiéndonos  
maravillar de las  
sutilezas de la vida,  
de los tesoros de la  
naturaleza. Una  
invitación a fundirte  
con la montaña y el  
bosque...



... a través de un  
recorrido en la  
filosofía del Yoga y  
sus múltiples  
formas de  
practicarlo en la  
vida, buscaremos  
alterar nuestra  
consciencia para  
interpretar la vida  
desde una  
perspectiva  
diferente, fresca,  
liviana a fin de  
disfrutar cada día  
un poquito más.



# Propuesta

---

## 2 opciones

Comienza el **Sábado 16 de Noviembre a las 10hs.**  
Se puede llegar un día antes.

**Retiro de (fin de semana) 3 días**    **Retiro de 7 días (una semana)**

Finaliza el Lunes (feriado) 18  
de Noviembre a las 16h.

Finaliza el Sábado 23 de  
Noviembre a las 16hs.



Seminario de “Yoga aplicado a la vida”



Clases de AcroYoga



Todas las comidas con menú Veggie



Hospedaje en habitación compartida



Transporte ida y vuelta a Bariloche



Certificado de Fútbol Yoga







# Facilita

---

## Candela Soengas

Candela se formó como Técnica Universitaria en Yoga, profesora Yoga Integral y Acroyoga Internacional. Tiene 10 años de experiencia en Docencia y producción de actividades de Yoga.

Hace dos años vive en el **Campo Arroyo del Medio**, centro para el aprendizaje con una perspectiva transdisciplinaria en donde practica y aprende de diversos Docentes, experimenta, pone a prueba, brinda servicio y comparte actividades.

Candela crea este **Retiro “Yoga aplicado al Fútbol a la vida”** a fin de brindar un espacio de encuentro para compartir prácticas que nos acerquen a nuestro corazón en camino a un mayor bienestar y conexión espiritual a través de la pedagogía que desarrolló inspirada en el fútbol que lleva el nombre de Fútbol Yoga, un sistema de Yoga aplicado a entorno diversos.



Experiencia formativa y vivencial

# MÓDULO JUEGO

Este retiro por un lado  
es **formativo** para  
aquellos que quieran  
conocer y estudiar la  
filosofía y propósito  
detrás de Fútbol  
Yoga...



... y por otro lado es  
**vivencial** para  
aquellos que quieran  
hacer una pausa y  
pasar un lindo rato  
compartiendo Yoga.

Lo que se transmite es aplicable a todos los deportes y disciplinas



\*Opcional

---

# Certificación en Fútbol Yoga

Candela Soengas es la creadora del sistema Fútbol Yoga® en el retiro se brindará el Seminario “**Yoga Aplicado al fútbol la vida**” en donde se compartirá el contenido del “Módulo Juego” de Fútbol Yoga® y se extenderá un certificado de asistencia a los participantes.

Fútbol Yoga cuenta con 5 Módulos de los cuales 4 módulos son online (Mente, Cuerpo, Pedagogía y Comercialización) y 1 presencial: **Juego**, que incluye las prácticas de concentración y cooperación en cancha y dinámicas de grupo.

## Contenido del Seminario

- Pedagogía del “Yoga todo terreno”
- Ejercicios de Yoga para hacer fuera del Yoga mat
- El espíritu lúdico del Fútbol Yoga
- Dinámicas de juego, concentración y cooperación
- Lilah: Concepto hindú sobre “el juego de la vida”







# Clases de Acroyoga

Se compartirán clases de **Acroyoga**<sup>\*</sup>, una práctica que combina Yoga, Acrobacias y Masaje.

Candela se formó en la escuela Acroyoga International®, parte de Fútbol Yoga es inspirado en la pedagogía de Acroyoga.

Acroyoga trae el concepto de “comunidad” a la práctica de Yoga, en donde la práctica se comparte con otra persona o con un grupo.

<sup>\*</sup>No hace falta tener experiencia previa.



# ¿Qué haremos?

---

## Cronograma



- |               |   |
|---------------|---|
| <b>8-9:30</b> | Prácticas de Yoga para el despertar           |
| <b>11-13</b>  | Sesiones de Filosofía de Yoga y Fútbol Yoga   |
| <b>15-17</b>  | Descanso y/o paseos                           |
| <b>17-19</b>  | Juegos, juegos, juegos                        |
| <b>21</b>     | Actividades nocturnas que no queremos spoiler |

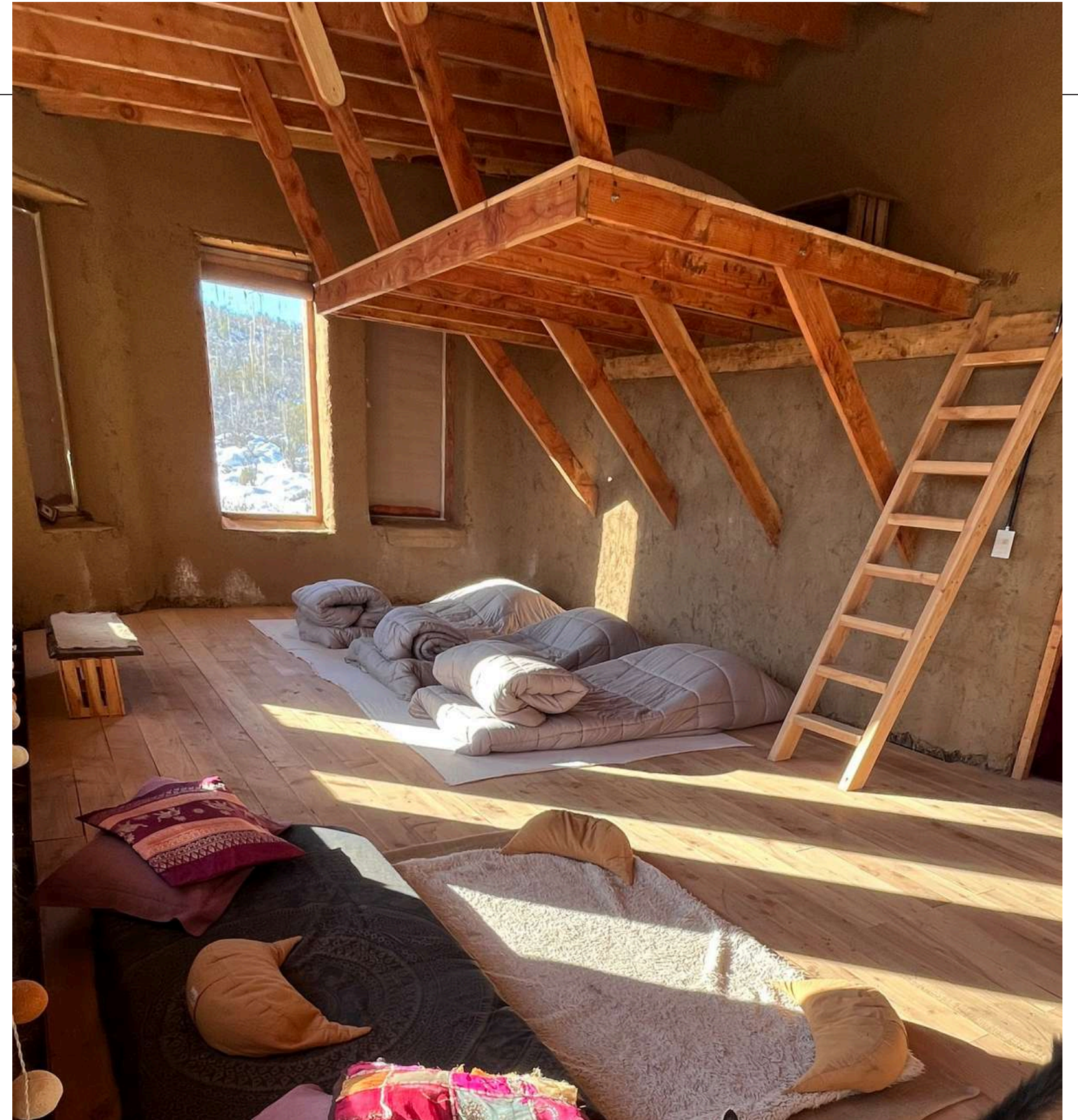


# Ubicación

## Campo Arroyo del Medio

El **Campo** es un centro para el aprendizaje a 10km de la ciudad de Bariloche, Patagonia Argentina.

Es también un centro de confluencia para la realización de proyectos, investigaciones y diversas acciones que influyan prósperamente en el devenir de la humanidad y el planeta. Ya que Candela vive en este espacio, hace meses se está preparando para recibirlos en lo que hoy considera su hogar...





Esta es una invitación abierta



a participar de un juego...



A woman with long dark hair, wearing a plaid dress, stands in a field of white daisies with yellow centers. She has her arms raised high, reaching towards a cloudy sky. The scene is captured in a soft, slightly desaturated light, giving it a dreamy or nostalgic feel. The text 'El juego de la vida' is written in a white, elegant cursive script across the middle of the image, partially overlapping the woman's arms and the flowers.

*El juego de la vida*



# ¿Te gustaría participar?

No hace falta tener experiencia previa en Yoga o en Fútbol para participar.





# Contacta a Candela

[Click aquí](#) para enviar mensaje por Whatsapp

## Datos de contacto

**Whatsapp** +54 9 11 50490797  
candesoengas@gmail.com



**IG** @CandelaSoengas @FutbolYoga  
**IG Campo** @CampoArroyoDelMedio



Obtén el **descuento por reserva anticipada**

*Hablemos pronto!*

